Lugar	Comunidad de cuidado Las Brisas
Fecha	15/04/2026 08:00 a.m. a 08:40 a.m.
Tema	VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA
Desarrollo	**Objetivo de la capacitación** Dar a conocer a todo el talento humano de la comunidad de cuidado la importancia de identificar y comprender las enfermedades que son de notificación obligatoria ante el Instituto Nacional de Salud, reconociéndolas como eventos de interés en salud pública. Asimismo, se busca fortalecer el conocimiento sobre las medidas de prevención, manejo y control que deben implementarse de manera oportuna, con el fin de reducir riesgos, evitar la propagación y garantizar una atención segura y de calidad para la población **Desarrollo** La sesión inició con la bienvenida al talento humano participante y un agradecimiento por su asistencia, propiciando un ambiente de respeto, disposición y participación activa. Posteriormente, se realizó una introducción al tema, resaltando la importancia de fortalecer el conocimiento sobre las enfermedades de interés en salud pública, específicamente el VIH. La capacitación se desarrolló mediante una metodología participativa, magistral y formativa, basada en la exposición oral de los contenidos, el diálogo permanente con los participantes y la resolución de inquietudes. Durante el desarrollo de la actividad se promovió la interacción constante, facilitando que el talento humano compartiera experiencias y reflexiones relacionadas con el tema abordado, lo que enriqueció el proceso de aprendizaje. **Descripción general** El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) se produce en la fase más avanzada de la infección. • El VIH ataca a los glóbulos blancos del cuerpo, debilitando el sistema inmunitario. Esto facilita contraer enfermedades como la tuberculosis, infecciones y algunos tipos de cáncer. • El VIH se transmite a través de los fluidos corporales de una persona infectada, como la sangre, la leche materna, el semen y los fluidos vaginales. No se transmite por besos, abrazos ni al compartir alimentos. También puede transmitirse de madre a hijo. • El VIH se puede prevenir y tratar con terapia antirretroviral (TAR). El VIH no tratado puede progresar a SIDA, a menudo después de muchos años. • La OMS define actualmente la enfermedad avanzada por VIH (EAV) como un recuento de linfocitos CD4 inferior a 200 células/mm³ o un evento de estadio 3 o 4 de la OMS en adultos y adolescentes. Todos los niños menores de 5 años que viven con el VIH se consideran con EAV, independientemente de su estado clínico o inmunológico**.** **Signos y síntomas** Los signos y síntomas del VIH varían según la etapa de la infección. El VIH se propaga con mayor facilidad durante los primeros meses posteriores a la infección, pero

muchas personas desconocen su estado serológico hasta etapas avanzadas. En las primeras semanas tras la infección, es posible que no se presenten síntomas. Otras personas pueden tener síntomas similares a los de la gripe, como:
fiebre
dolor de cabeza
erupción
dolor de garganta.

La infección debilita progresivamente el sistema inmunitario. Esto puede provocar otros signos y síntomas:

ganglios linfáticos inflamados
pérdida de peso
fiebre
diarrea
tos.

Sin tratamiento, las personas que viven con la infección por VIH también pueden desarrollar enfermedades graves:

tuberculosis (TB)
meningitis criptocócica
infecciones bacterianas graves
Cánceres como los linfomas y el sarcoma de Kaposi.
El VIH puede agravar otras infecciones, como la hepatitis C, la hepatitis B y varicela**.**

Transmisión
El VIH se transmite mediante el intercambio de fluidos corporales entre personas con VIH, como sangre, leche materna, semen y secreciones vaginales. También puede transmitirse al feto durante el embarazo y el parto. El VIH no se transmite a través del contacto cotidiano, como besos, abrazos, estrechar la mano o compartir objetos personales, comida o agua.

Las personas que viven con el VIH, reciben terapia antirretroviral (TAR) y tienen una carga viral indetectable no transmiten el VIH a sus parejas sexuales. Por lo tanto, el acceso temprano a la TAR y el apoyo para mantener el tratamiento son fundamentales no solo para mejorar la salud de las personas que viven con el VIH, sino también para prevenir la transmisión del virus**.**

Factores de riesgo
Entre los comportamientos y las condiciones que aumentan el riesgo de contraer el VIH se incluyen:

- Tener relaciones sexuales anales o vaginales sin preservativo;
- Tener otra infección de transmisión sexual (ITS) como sífilis, herpes, clamidia, gonorrea y vaginosis bacteriana;
- Uso nocivo de alcohol o drogas en el contexto de la conducta sexual;
- Compartir agujas, jeringas y otros equipos de inyección contaminados, o soluciones de medicamentos al inyectarse drogas;
- Recibir inyecciones, transfusiones de sangre o trasplantes de tejidos inseguros; y

- Procedimientos médicos que impliquen cortes o perforaciones no estériles; o lesiones accidentales por pinchazos de aguja, incluso entre trabajadores de la salud.

Diagnóstico

El VIH se puede diagnosticar mediante pruebas de diagnóstico rápido que proporcionan resultados el mismo día. Esto facilita enormemente el diagnóstico precoz y el acceso al tratamiento y la prevención. Las personas también pueden realizarse la prueba del VIH por sí mismas. Sin embargo, ninguna prueba por sí sola puede proporcionar un diagnóstico definitivo de VIH positivo; se requiere una prueba confirmatoria, realizada por un profesional sanitario o comunitario cualificado y capacitado. La infección por VIH se puede detectar con gran precisión utilizando pruebas precalificadas por la OMS dentro de una estrategia y un algoritmo de pruebas aprobados a nivel nacional.

Prevención

El VIH es una enfermedad prevenible. El riesgo de infección por VIH se puede reducir mediante:

- Usar un condón masculino o femenino durante las relaciones sexuales
- Someterse a pruebas de VIH y otras infecciones de transmisión sexual
- Ser circuncidado si eres hombre
- Utilizar los servicios de reducción de daños si te inyectas y consumes drogas.

La profilaxis preexposición (PrEP) es una opción de prevención adicional. Se trata de un medicamento antirretroviral que utilizan las personas VIH negativas para reducir el riesgo de contraer el VIH. La OMS recomienda los siguientes métodos de PrEP:

- PrEP basada en tenofovir oral (TDF)
- Anillo vaginal de dapivirina
- Cabotegravir inyectable de acción prolongada
- Lenacapavir inyectable de acción prolongada.

Tratamiento

- No existe cura para la infección por VIH. Se trata con medicamentos antirretrovirales, que impiden que el virus se replique en el organismo.

- La terapia antirretroviral (TAR) actual no cura la infección por VIH, pero permite que el sistema inmunitario de la persona se fortalezca. Esto le ayuda a combatir otras infecciones.

- Actualmente, la terapia antirretroviral debe tomarse todos los días durante el resto de la vida de la persona.

- La terapia antirretroviral (TAR) reduce la cantidad de virus en el organismo. Esto elimina los síntomas y permite llevar una vida plena y saludable. Las personas con VIH que reciben TAR y no presentan rastros del virus en la sangre no lo transmiten a sus parejas sexuales.

- Las mujeres embarazadas con VIH deben tener acceso a la terapia antirretroviral (TAR) y comenzar a tomarla lo antes posible. Esto protege la salud de la madre y ayuda a prevenir la transmisión del VIH al feto antes del nacimiento o a través de la leche materna.









Nota aclaratoria: El registro fotográfico de las actividades antes mencionadas reposa en el archivo fotográfico digital del drive, Comunidad De Cuidado Las Brisas

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se adjunta formato de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	Jefes de enfermería	N/A
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	CARLOS ANDRES RENDON RENDON		

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Virus de inmunodeficiencia Humana. 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado las brisas 3. Fecha y hora: 15/04/2024 08:00 am - 08:40 am

4. Nombre responsable: Carlos Andres Pardo Perez 5. Dependencia responsable: Enfermeria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Madeley Romero Gil	CC	1090420427	C/ las Brisas	T. Farmacia	N/A	madeleyromeroegm	3166662666	
2	Paula A. Tejo C	CC	1140983927	CC/las Brisas	Fisioterapia	N/A	paulandrea@gmail.co	3108103A99	Paula Tejo
3	Andrea Mengual	CC	1070618240	CC las Brisas	Psicóloga	N/A	Gcmgpsicologia@gmail.com	3247007863	Andrea
4	YUNARY GONZALEZ	CC	20660847	CC las Brisas	Aux. ENFERMERIA	N/A	@yahoo.com	3144411561	Yunary
5	Laura Argüello Vargas	CC	1018028621	CC Las Brisas	Auxilio, enfermera ayuda de cocina	N/A	realaleg@gmail.co	3221558411	Laura Argüello
6	clemencia plazas Huertas	CC	20658851	CC las Brisas	ayuda de cocina	N/A	clemelsoz@gmail.com	3202804424	clemencia
7	Angelica Rocio Camargo G	CC	52980501	CC las Brisas	Auxiliar de Enferm.	N/A	diseyhuz@hotmail.	3224553D8	
8	NATALIA Velasco M.	CC	1022470329	CC las BRISAS	COCINA.	N/A.	N/A	3208214168.	NATALIA V.
9	Sandra Liliana Romero	CC.	52691957	CC las brisas	Cocina	N/A	SalvaLilianaRog	3133198706	Sandra R
10	Mariacamila H	CC	2107B796	CC las brisas	Servicios	N/A		3123973208	Maria
11	Angelica Delgado	CC	1072429138	CC las brisas	Servicios	N/A	delga0796@gmail	3118509038	Angelica
12	EDGAR FORERO MORA	CC.	79489.211	CC BRISAS	SEGURIDAD		edgar.921@Gmail.com	3002917380	Edgar
13	Brayan Lopez G	CC	1019138368	C/ Brisas	Seguridad	N/A	lglam1961@hotmail	3054796485	
14	James David Reyes. F	CC	1090330683	CC Brisas	Vigilante	N/A	Kdeyandrea1040@	3113331883	
15	Patricia Hernandez B	CC	20989527	CC las Brisas	Auxiliar de enfermeria	N/A	Patricia hernandez 12345 @gmail.com	3204571053	Patricia PHB
16	Ma del Pilar Bohorquez C	CC	20687426	CC Brisas	BOX DE ENFERMERIA	N/A	mapilbo@yahoo.es	3125164119	
17	Juan Carlos Pinto	CC	7462F824	CC BRISAS	Gerontologo	N A	juan.pinto284@gmail.com	3208859472	
18	Luz myriam Romero	CC	52615781	CC Brisas	manipulador de alimentos	N/A	Conchiccocr@hotmail.com	3124103830	Myriam R.
19	Luisa Fernanda Chaves	CC.	1010328535	CC las Brisas	Gestor Documental	N/A	luisachavez396@gmail.	3196450115	
20	Marcela Ulloza González	CC	1072423227	CC las Brisas	Aux. T.O.	N/A	marcelaUlloza@h	3204792732	Marcela Ulloza

Tratamiento de datos personales:*En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Virus de inmunodeficiencia humana 2. Lugar o Localidad o Sede: comunidad de ciudadela las brisas Fecha y hora: 15/04/2026 08:00am - 08:40 am

4. Nombre responsable: Carol Andrea Pardo Rendon 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Camilo Ramirez Zambrano	CC	1007733977	CC Brisas	M. Alimentos	N A	camilo.cav20@gmail.com	3166073554	Camilo
2	Karen Daniela Herrera G.	CC	1007944747	cc las Brisas	T. Operativa	N/A	tecnicaoperativa.cabim@gmail.com	3132081851	
3	Angie Yiseth Tolles Gomez	CC	1007856261	cc las Brisas	Auxiliar Enfermeria	N/A	angieyiseth1116@gmail.com	3106919786	Angie Tolles
4	Fernanda Cashiolaro R	CC	1072422958	cc las Brisas	Auxiliar Enfermeria	N/A	mafer2325jimenez@gmail.com	3215874074	
5	Omaira Elvira Espitia	CC	52796206	cc las Brisas	Auxiliar Enfermeria	N/A	omaespitia23@hotmail.com	3114161181	
6	Dilier Morales Ovalle	CC	1083926510	CC las Brisas	Auxiliar de Enfermeria	N/A	dilyamilska@gmail.com	3137918344	Dilier Morales
7	Rocio Morales G	CC	20888666	cc las Brisas	Enfermera	N/A	rmorayh291@gmail.com	3209053581	
8	Alejandra Caro Venegas	CC	1003523275	cc las Brisas	Coordinadora	N/A	ca-lajb11sa59666@hotmail.com	3143527798	Alejandra Venegas
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: *En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.